Школа МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп

День 5 11.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	котлета куриная	75		130,12	19,14	2,11	8,65
		151	гречка	120		183,42	5,78	4,11	30,84
	гор.напиток	4501	чай с лимоном	200		61,20	0,07	0,01	15,21
	хлеб	183	пшеничный	20		40,06	1,32	0,22	8,20
		159	булочка с корицей	50		188,20	4,21	5,93	29,50
Завтрак 2	фрукты/овощи	185	салат из св.капусты	50		42,14	0,67	3,05	3,00
Обед									