Школа МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 9 17.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5513	омлет с ветчиной	150		250,36	19,15	17,53	4,00
	гор.напиток	202	какао с молоком	200		139,44	3,00	3,20	24,66
	хлеб	183	пшеничный	20		40,60	1,32	0,22	8,20
				200					
		156	булочка с изюмом	50		187,23	7,00	5,45	27,55
Завтрак 2	фрукты/овощи	186	салат из моркови с яблоком	50		45,30	0,55	3,05	3,91
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	хлеб								