Школа МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп  День 9 22.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 7058 | омлет с ветчиной | 150 | | 213,48 | 16,19 | 14,80 | 3,88 |
| | напиток | 5445 | сок | 200 | | 92,00 | 0,10 | 0,10 | 11,00 |
| | выпечка | 213 | булочка с изюмом | 50 | | 146,25 | 5,55 | 2,70 | 24,95 |
| | хлеб | 183 | пшеничный | 35 | | 104,16 | 1,71 | 0,40 | 13,17 |
| | овощи | 186 | салат из моркови с яблоком | 200 | | 47,57 | 0,57 | 3,06 | 4,43 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |