Школа МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп

День 1 26.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	147	каша овсяная молочная	200		171,03	7,89	7,89	20,19
	гор.напиток	135	чай с лимоном	200		61,20	0,07	0,01	15,21
	хлеб	183	пшеничный	35		104,16	1,71	0,40	13,17
	выпечка	155	булочка с корицей	50		151,69	3,43	4,97	23,32
	фрукт	4804	банан	220		206,90	3,33	0,00	48,40
Обед									