Школа МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп

День 4 13.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	227	каша пшеная молочная	200		105,03	2,43	6,69	8,79
	гор.напиток	207	какао с молоком	200		145,40	3,30	3,52	25,13
	хлеб	183	пшеничный	35		104,16	1,71	0,04	13,17
	выпечка	213	булочка с изюмом	50		146,25	5,55	2,70	24,95
	фрукты	30	яблоко	160		80,03	0,43	0,28	18,94
Обед									