Школа МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 5 14.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	котлета куриная	75		154,04	21,37	3,18	9,98
		252	гречка	120		156,59	4,82	3,84	25,70
	гор.напиток	135	чай с лимоном	200		61,20	0,07	0,01	15,21
	выпечка	159	пирожок с яблоком	50		125,73	3,48	3,16	20,84
	хлеб	183	пшеничный	35		104,16	1,71	0,40	13,17
	овощи	185	салат из св.капусты	50		49,03	0,97	3,08	4,37
Обед									