Школа МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 7 18.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5499	голень куриная запеченная	75		148,50	13,50	10,50	0,00
		218	рис отварной	120		191,18	5,22	3,03	35,77
	овощи	187	салат из свеклы	50		17,50	0,80	0,09	3,38
	выпечка	155	булочка с корицей	50		151,70	3,43	4,97	23,23
	хлеб	183	пшеничный	35		104,16	1,71	0,40	13,70
	гор.напиток	135	чай с лимоном	200		61,20	0,07	0,01	15,21
Обед									