Школа МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 9 19.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	7058	омлет с ветчиной	150		213,48	16,19	14,80	3,88
	напиток	5445	сок	200		92,00	0,10	0,10	11,00
	выпечка	213	булочка с изюмом	50		146,25	5,55	2,70	24,95
	хлеб	183	пшеничный	35		104,16	1,71	0,40	13,17
	овощи	186	салат из моркови с яблоком	200		47,57	0,57	3,06	4,43
Обед									