Школа МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп

День 3 26.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	омлет натуральный	150		227,31	16,74	16,40	3,19
	гор.напиток	135	чай с лимоном	200		61,20	0,07	0,01	15,21
	фрукты	4804	банан	220		206,90	3,33	0,00	48,40
	хлеб	180	бутерброд с сыром	50		87,46	1,68	4,40	10,29
Обед									