

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 2

08.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	сосиска отварная	50	150,00	6,78	13,20	1,02
		218	макароны отварные	120	191,18	5,21	5,22	12,50
	гор.напиток	5487	напиток кофейный	200	99,75	2,40	2,55	16,80
	овощи	186	салат из моркови с яблоком	200	47,57	0,57	3,06	47,57
Обед	1 блюдо	190	щи из св.капусты	200	166,15	6,13	10,88	10,93
	2 блюдо	179	биточки рыбные	90	206,93	19,65	8,07	1,92
	гарнир	154	картофельное пюре	150	172,13	4,20	3,83	30,21
	напиток	146	компот из сухофруктов	200	114,98	0,36	0,02	28,34
	хлеб	184	пшеничный	50	114,98	2,50	0,40	15,10
			ржаной	48				