

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 5

11.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	макароны отварные с сыром	150	326,47	13,29	11,29	42,94
	гор.напиток	135	чай с лимоном	200	61,20	0,07	0,01	15,21
	выпечка	159	пирожок с яблоком	50	125,73	3,48	3,16	20,84
	овощи	185	салат из св.капусты	50	49,03	0,97	3,08	4,37
Обед	1 блюдо	193	рассольник	200	143,02	7,36	7,51	11,49
	2 блюдо	5497	жаркое по-домашнему	250	557,48	25,18	32,51	41,05
	напиток	7057	напиток цитрусовый	200	85,21	0,18	0,01	21,10
	хлеб	184	пшеничный	50	144,20	2,50	0,40	15,10
			ржаной	48				