

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 6

14.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	216	Каша рисовая молочная	200	150,33	3,47	6,75	18,93
	гор.напиток	8084	напиток кофейный	200	99,75	2,40	2,55	16,80
	хлеб	246	тост с сыром	75	106,36	2,15	4,68	13,99
Обед	1 блюдо	196	борщ с говядиной	250	196,67	7,74	11,20	16,23
	2 блюдо	210	биточки мясные	120	317,67	19,36	19,75	15,63
	гарнир	252	гречка отварная	150	156,59	4,82	3,84	25,70
	напиток	5445	сок	200	84,00	0,00	0,00	20,80
	хлеб	184	пшеничный	50	144,20	2,50	0,40	15,10
				ржаной	48			