

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 8

16.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	241	запеканка творожная с изюмом	150	278,31	22,13	9,36	26,39
	гор.напиток	207	какао с молоком	200	145,40	3,30	3,52	25,13
Обед	1 блюдо	5522	суп-пюре овощной	250	152,40	4,32	3,67	25,52
	2 блюдо	5502	чахохбилли из курицы	120	178,10	28,22	4,47	6,25
	гарнир	252	гречка отварная	150	156,59	4,82	3,84	25,70
	напиток	244	компот ягодный	200	85,30	0,20	0,02	21,08
	хлеб	184	пшеничный	50	144,20	2,50	0,40	15,10
				ржаной	48			