

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 10

18.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	194	каша Дружба	200	102,49	3,20	2,61	16,55
	гор.напиток	309	чай с лимоном	200	60,71	0,05	0,01	15,12
	фрукты	30	яблоко	100	80,03	0,43	0,28	18,94
	выпечка	157	плюшка	50	161,67	3,57	5,17	25,21
Обед	1 блюдо	5524	суп с чечевицей	250	162,08	7,42	8,07	14,94
	2 блюдо	5537	плов с курицей	250	418,22	32,71	11,71	45,49
	напиток	7057	напиток цитрусовый	200	85,21	0,18	0,01	21,10
	хлеб	184	пшеничный	50	144,20	2,50	0,40	15,10
			ржаной	48				