

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День

30.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	241	запеканка творожная с изюмом	150		278,31	22,13	9,36	26,39	
	гор.напиток	207	какао с молоком	200		145,40	3,30	3,52	25,13	
	хлеб									
	овощи									
Завтрак 2	фрукты				73,69					
Обед	закуска									
	1 блюдо	5522	суп-пюре овощной	250		152,40	4,32	3,67	25,52	
	2 блюдо	5502	чахохбилли из курицы	120		178,10	28,22	4,47	6,25	
	гарнир	252	гречка отварная	150		156,59	4,82	3,84	25,70	
	сладкое									
	хлеб бел.	184	пшеничный	50		144,20	2,50	0,40	15,10	
	хлеб черн.	184	ржаной	48		144,20	2,50	0,40	15,10	
	напиток	244	компот ягодный	200		85,30	0,20	0,02	21,08	
					103,16					