

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День

02.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	194	каша Дружба	200		102,49	3,20	2,61	16,55	
	гор.напиток	309	чай с лимоном	200		60,71	0,05	0,01	15,12	
	хлеб									
	выпечка	157	плюшка	50		161,67	3,57	5,17	25,21	
	фрукты	30	яблоко	100		80,03	0,43	0,28	18,94	
Завтрак 2	фрукты				73,69					
Обед	закуска									
	1 блюдо	5524	суп с чечевицей	250		162,08	7,42	8,07	14,94	
	2 блюдо	5537	плов с курицей	250		418,22	32,71	11,71	45,49	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	184	пшеничный	50		144,20	2,50	0,40	15,10	
	хлеб черн.	184	ржаной	48		144,20	2,50	0,40	15,10	
	напиток	7057	напиток цитрусовый	200		85,21	0,18	0,01	21,10	
						103,16				