

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День

09.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	макароны отварные с сыром	200		326,47	13,29	11,29	42,94
	гор.напиток	135	чай с лимоном	200		61,20	0,07	0,01	15,21
	хлеб								
	выпечка	159	пирожок с яблоком	50		125,73	3,48	3,16	20,84
	овощи	185	салат из св.капусты	100		49,03	0,97	3,08	4,37
Завтрак 2	фрукты				73,69				
Обед	закуска								
	1 блюдо	193	рассольник	250		143,02	7,36	7,51	11,49
	2 блюдо	174	сосиска отварная	50		150,00	6,78	13,20	1,02
	гарнир	154	картофельное пюре	150		172,13	4,20	3,83	30,21
	сладкое								
	хлеб бел.	184	пшеничный	50		144,20	2,50	0,40	15,10
	хлеб черн.	184	ржаной	48		144,20	2,50	0,40	15,10
	напиток	7057	напиток цитрусовый	200		85,21	0,18	0,01	21,10
					103,16				