

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 9

15.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	7058	омлет с ветчиной	150	73,69	213,48	16,19	14,80	3,88
	напиток	5445	сок	200		92,00	0,10	0,10	11,00
	выпечка	213	булочка с изюмом	50		146,25	5,55	2,70	24,95
	хлеб	183	пшеничный	35		104,16	1,71	0,40	13,17
	овощи	186	салат из моркови с яблоком	100		47,57	0,57	3,06	4,43
Стоимость комплекса					73,69				
Обед	1 блюдо	5523	суп рыбный	250	103,16	144,37	7,59	4,85	17,59
	2 блюдо	258	котлета куриная	90		136,69	20,79	3,09	6,43
	гарнир	219	рис отварной	150		176,79	3,23	4,33	31,24
	напиток	5486	напиток из шиповника	200		114,98	0,36	0,02	28,34
	хлеб	184	пшеничный	50		144,20	2,50	0,40	15,10
			ржаной	48					
Стоимость комплекса					103,16				