Школа МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 10 16.12.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена (руб.) | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 194 | каша Дружба | 200 | | 102,49 | 3,20 | 2,61 | 16,55 |
| | гор.напиток | 309 | чай с лимоном | 200 | | 60,71 | 0,05 | 0,01 | 15,12 |
| | фрукты | 30 | яблоко | 100 | | 80,03 | 0,43 | 0,28 | 18,94 |
| | выпечка | 157 | плюшка | 50 | | 161,67 | 3,57 | 5,17 | 25,21 |
| Стоимость комплекса | | | | | 73,69 | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 5524 | суп с чечевицей | 250 | | 162,08 | 7,42 | 8,07 | 14,94 |
| | 2 блюдо | 5537 | плов с курицей | 250 | | 418,22 | 32,71 | 11,71 | 45,49 |
| | напиток | 7057 | напиток цитрусовый | 200 | | 85,21 | 0,18 | 0,01 | 21,10 |
| | хлеб | 184 | пшеничный | 50 | | 144,20 | 2,50 | 0,40 | 15,10 |
| | | | ржаной | 48 | | | | | |
| Стоимость комплекса | | | | | 103,16 | | | | |