

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День

20.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	сосиска отварная	50		150,00	6,78	13,20	1,02
	гор.напиток	5487	напиток кофейный	200		99,75	2,40	2,55	16,80
	хлеб								
	овоши	186	салат из моркови с яблоком	100		47,57	0,57	3,06	47,57
	гор.блюдо	218	макароны отварные	120		191,18	5,21	5,22	12,50
Завтрак 2	фрукты				73,69				
Обед	закуска								
	1 блюдо	190	щи из св.капусты	250		166,15	6,13	10,88	10,93
	2 блюдо	179	биточки рыбные	90		206,93	19,65	8,07	1,92
	гарнир	154	картофельное пюре	150		172,13	4,20	3,83	30,21
	сладкое								
	хлеб бел.	184	пшеничный	50		114,98	2,50	0,40	15,10
	хлеб черн.	184	ржаной	48		114,98	2,50	0,40	15,10
	напиток	146	компот из сухофруктов	200		114,98	0,36	0,02	28,34
						103,16			