

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День

22.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	227	каша пшениая молочная	200		105,03	2,43	6,69	8,79
	гор.напиток	207	какао с молоком	200		145,40	3,30	3,52	25,13
	хлеб	183	пшеничный	35		104,16	1,71	0,04	13,17
	выпечка	213	булочка с изюмом	50		146,25	5,55	2,70	24,95
	фрукты	4804	банан	100		206,90	3,33	0,00	48,40
Завтрак 2	фрукты				73,69				
Обед	закуска								
	1 блюдо	192	суп с фрикадельками	250		173,50	9,51	8,54	14,67
	2 блюдо	261	котлета мясная	90		265,16	16,37	16,68	12,40
	гарнир	252	гречка отварная	150		156,59	4,82	3,83	25,70
	сладкое								
	хлеб бел.	184	пшеничный	50		144,20	2,50	0,40	15,10
	хлеб черн.	184	ржаной	48		144,20	2,50	0,40	15,10
	напиток	5486	напиток из шиповника	200		114,98	0,36	0,02	28,34
					103,16				