

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 3

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена(руб.) | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------|-------------|--------|-------------------|----------|------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | омлет натуральный | 150 | 73,69 | 227,31 | 16,74 | 16,40 | 3,19 |
| | гор.напиток | 135 | чай с лимоном | 200 | | 61,20 | 0,07 | 0,01 | 15,21 |
| | фрукты | 4804 | банан | 100 | | 206,90 | 3,33 | 0,00 | 48,40 |
| | хлеб | 180 | бутерброд с сыром | 50 | | 87,46 | 1,68 | 4,40 | 10,29 |
| Стоимость комплекса | | | | | 73,69 | | | | |
| Обед | 1 блюдо | | | | 73,69 | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Стоимость комплекса | | | | | | | | | |