

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 5

13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Котлета куриная	75	73,69	21,37	3,18	9,98	154,04
	гарнир	252	Гречка отварная	120/5		4,82	3,84	25,70	156,59
	гор.напиток	135	чай с лимоном	200		61,20	0,07	0,01	15,21
	выпечка	159	пирожок с яблоком	50		125,73	3,48	3,16	20,84
	овощи	185	салат из св.капусты	100		49,03	0,97	3,08	4,37
Стоимость комплекса					73,69				
Обед	1 блюдо				73,69				
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Стоимость комплекса									