Школа МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 7 17.01.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена (руб.) | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 5499 | голень куриная запеченная | 75 | | 148,50 | 13,50 | 10,50 | 0,00 |
| | гарнир | 218 | рис отварной | 120 | | 191,18 | 5,22 | 3,03 | 35,77 |
| | овощи | 187 | салат из свеклы | 100 | | 17,50 | 0,80 | 0,09 | 3,38 |
| | выпечка | 155 | булочка с корицей | 50 | | 151,70 | 3,43 | 4,97 | 23,23 |
| | хлеб | 183 | пшеничный | 35 | | 104,16 | 1,71 | 0,40 | 13,70 |
| | гор.напиток | 135 | чай с лимоном | 200 | | 61,20 | 0,07 | 0,01 | 15,21 |
| Стоимость комплекса | | | | | 73,69 | | | | |
| Обед | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Стоимость комплекса | | | | | | | | | |