

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 1

23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена (руб.)	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	147	каша овсяная молочная		200	171,03	7,89	7,89	20,19
	гор.напиток	135	чай с лимоном		200	61,20	0,07	0,01	15,21
	хлеб	183	пшеничный		35	104,16	1,71	0,40	13,17
	выпечка	155	булочка с корицей		50	151,69	3,43	4,97	23,32
	фрукты	4804	банан			206,90	3,33	0,00	48,40
Стоимость комплекса					73,69				
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Стоимость комплекса									