

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 7

14.02.2023

| Прием пищи          | Раздел      | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена (руб.) | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак             | гор.блюдо   | 5499   | голень куриная<br>запеченная | 75       | 73,69       | 148,50       | 13,50 | 10,50 | 0,00     |
|                     | гарнир      | 218    | рис отварной                 | 120      |             | 191,18       | 5,22  | 3,03  | 35,77    |
|                     | овощи       | 187    | салат из свеклы              | 100      |             | 17,50        | 0,80  | 0,09  | 3,38     |
|                     | выпечка     | 155    | булочка с корицей            | 50       |             | 151,70       | 3,43  | 4,97  | 23,23    |
|                     | хлеб        | 183    | пшеничный                    | 35       |             | 104,16       | 1,71  | 0,40  | 13,70    |
|                     | гор.напиток | 135    | чай с лимоном                | 200      |             | 61,20        | 0,07  | 0,01  | 15,21    |
| Стоимость комплекса |             |        |                              |          | 73,69       |              |       |       |          |
| Обед                | 1 блюдо     |        |                              |          | 73,69       |              |       |       |          |
|                     | 2 блюдо     |        |                              |          |             |              |       |       |          |
|                     |             |        |                              |          |             |              |       |       |          |
|                     | напиток     |        |                              |          |             |              |       |       |          |
|                     | хлеб        |        |                              |          |             |              |       |       |          |
| Стоимость комплекса |             |        |                              |          |             |              |       |       |          |