

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 2

21.02.2023

| Прием пищи          | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена (руб.) | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------|-------------|--------|----------------------------|----------|-------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак             | гор.блюдо   | 174    | сосиска отварная           | 50       | 73,69       | 150,00       | 6,78  | 13,20 | 1,02     |
|                     | гарнир      | 218    | макароны отварные          | 120      |             | 191,18       | 5,21  | 5,22  | 12,50    |
|                     | гор.напиток | 5487   | напиток кофейный           | 200      |             | 99,75        | 2,40  | 2,55  | 16,80    |
|                     | выпечка     | 157    | плюшка                     | 50       |             | 161,67       | 3,57  | 5,17  | 25,21    |
|                     | овощи       | 186    | салат из моркови с яблоком | 100      |             | 47,57        | 0,57  | 3,06  | 47,57    |
| Стоимость комплекса |             |        |                            |          |             |              |       |       |          |
| Обед                | 1 блюдо     |        |                            |          |             |              |       |       |          |
|                     | 2 блюдо     |        |                            |          |             |              |       |       |          |
|                     | гарнир      |        |                            |          |             |              |       |       |          |
|                     | напиток     |        |                            |          |             |              |       |       |          |
|                     | хлеб        |        |                            |          |             |              |       |       |          |
| Стоимость комплекса |             |        |                            |          |             |              |       |       |          |