

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 5

21.04.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена (руб.) | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------|-------------|--------|---------------------|----------|-------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 253 | Котлета куриная | 75 | 73,69 | 21,37 | 3,18 | 9,98 | 154,04 |
| | гарнир | 252 | Гречка отварная | 120/5 | | 4,82 | 3,84 | 25,70 | 156,59 |
| | гор.напиток | 135 | чай с лимоном | 200 | | 61,20 | 0,07 | 0,01 | 15,21 |
| | выпечка | 159 | пирожок с яблоком | 50 | | 125,73 | 3,48 | 3,16 | 20,84 |
| | овощи | 185 | салат из св.капусты | 100 | | 49,03 | 0,97 | 3,08 | 4,37 |
| Стоимость комплекса | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | | | | 73,69 | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Стоимость комплекса | | | | | | | | | |