

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 10

01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	194	каша Дружба	200		102,49	3,20	2,61	16,55
	гор.напиток	207	какао с молоком	200		145,40	3,30	3,52	25,13
	фрукты	30	яблоко	100		80,03	0,43	0,28	18,94
	выпечка	157	плюшка	50		161,67	3,57	5,17	25,21
	хлеб	183	пшеничный			35	104,16	1,71	0,40
Стоимость комплекса					73,69				
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	напиток								
	хлеб								
Стоимость комплекса									