Школа МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 4 07.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена (руб.) | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 227 | каша пшеная молочная | 200 | | 105,03 | 2,43 | 6,69 | 8,79 |
| | гор.напиток | 207 | какао с молоком | 200 | | 145,40 | 3,30 | 3,52 | 25,13 |
| | хлеб | 183 | пшеничный | 35 | | 104,16 | 1,71 | 0,04 | 13,17 |
| | выпечка | 213 | булочка с изюмом | 50 | | 146,25 | 5,55 | 2,70 | 24,95 |
| | фрукты | 30 | яблоко | 100 | | 80,03 | 0,43 | 0,28 | 18,94 |
| Стоимость комплекса | | | | | 73,69 | | | | |
| Обед | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Стоимость комплекса | | | | | | | | | |