

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 10

13.10.2023

| Прием пищи          | Раздел      | № рец. | Блюдо           | Выход, г | Цена (руб.) | Калорийность | Белки  | Жиры | Углеводы |
|---------------------|-------------|--------|-----------------|----------|-------------|--------------|--------|------|----------|
| Завтрак             | гор.блюдо   | 194    | каша Дружба     | 200      |             | 102,49       | 3,20   | 2,61 | 16,55    |
|                     | гор.напиток | 207    | какао с молоком | 200      |             | 145,40       | 3,30   | 3,52 | 25,13    |
|                     | фрукты      | 30     | яблоко          | 100      |             | 80,03        | 0,43   | 0,28 | 18,94    |
|                     | выпечка     | 157    | плюшка          | 50       |             | 161,67       | 3,57   | 5,17 | 25,21    |
|                     | хлеб        | 183    | пшеничный       |          |             | 35           | 104,16 | 1,71 | 0,40     |
| Стоимость комплекса |             |        |                 |          | 73,69       |              |        |      |          |
| Обед                | 1 блюдо     |        |                 |          |             |              |        |      |          |
|                     | 2 блюдо     |        |                 |          |             |              |        |      |          |
|                     | напиток     |        |                 |          |             |              |        |      |          |
|                     | хлеб        |        |                 |          |             |              |        |      |          |
| Стоимость комплекса |             |        |                 |          |             |              |        |      |          |