

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 3

18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена(руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	омлет натуральный	150	73,69	227,31	16,74	16,40	3,19
	гор.напиток	135	чай с лимоном	200		61,20	0,07	0,01	15,21
	фрукты	4804	банан	100		206,90	3,33	0,00	48,40
	хлеб	180	бутерброд с сыром	50		87,46	1,68	4,40	10,29
Стоимость комплекса					73,69				
Обед	1 блюдо				73,69				
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Стоимость комплекса									