

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День

30.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	147	каша овсяная молочная	200,00		171,03	7,89	7,89	20,19
	гор.напиток	135	чай с лимоном	200,00		61,20	0,07	0,01	15,21
	хлеб	183	пшеничный	35,00		104,16	1,71	0,40	13,17
	выпечка	155	булочка с корицей	50		151,69	3,43	4,97	23,32
Завтрак 2	фрукты	4804	банан	100		206,90	3,33	0,00	48,40
Обед	закуска								
	1 блюдо	189	суп-лапша куриная	200		187	11	11	11
	2 блюдо	5664	тефтели мясные	90		369	24	26	10
	гарнир	219	рис отварной	120		177	3	4	31
	сладкое								
	хлеб бел.	184	хлеб ржаной	48		144	3	0	15
	хлеб черн.	184	хлеб пшеничный	50		144	3	0	15
		5492	салат витаминный	100		92	2	5	10
	5445	сок	200		92	0	0	0	