Школа МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 2 31.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	голень куриная запеченая	75		268,38	19,95	21,84	0,36
	гарнир	218	макароны отварные	120		191,18	5,21	5,22	12,50
	гор.напиток	5487	напиток кофейный	200		99,75	2,40	2,55	16,80
	выпечка	157	плюшка	50		161,67	3,57	5,17	25,21
	овощи	186	салат из моркови с яблоком	100		47,57	0,57	3,06	47,57
Стоимость комплекса					73,69				
Обед	1 блюдо	190	щи из капусты с мясом и сметаной	200		166,15	6,13	10,88	10,93
	2 блюдо	179	биточки рыбные	90		206,93	19,65	8,07	13,92
	гарнир	154	картофель пюре	150		172,13	4,20	3,83	30,21
	напиток	146	компот из сухофруктов	200		114,98	0,36	0,02	28,34
	хлеб	184	хлеб пшеничный	50		144,20	2,50	0,40	15,10
		188	салат овощной	100		63,18	1,20	5,18	2,94
Стоимость комплекса									