Школа МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 3 01.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена(руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	омлет натуральный	150		227,31	16,74	16,40	3,19
	гор.напиток	135	чай с лимоном	200		61,20	0,07	0,01	15,21
	фрукты	4804	банан	100		206,90	3,33	0,00	48,40
	хлеб	180	бутерброд с сыром	50		87,46	1,68	4,40	10,29
Стоимость комплекса					73,69				
Обед	1 блюдо	191	суп гороховый с мясом	200		324,56	26,46	11,06	29,79
	2 блюдо	5496	зразы куриные с овощами	90		197,37	6,28	21,50	13,71
	гарнир	252	гречка отварная	120		156,59	4,82	3,84	156,59
	напиток	244	компот ягодный	200		85,30	0,20	0,02	21,08
	хлеб	184	хлеб пшеничный	50		144,20	2,50	0,40	15,10
		5508	салат из св.капусты с болгарским перцем	100		69,89	1,61	3,19	8,69
Стоимость комплекса									