

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 4

02.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	227	каша пшениая молочная	200	73,69	105,03	2,43	6,69	8,79
	гор.напиток	207	какао с молоком	200		145,40	3,30	3,52	25,13
	хлеб	183	пшеничный	35		104,16	1,71	0,04	13,17
	выпечка	213	булочка с изюмом	50		146,25	5,55	2,70	24,95
	фрукты	30	яблоко	100		80,03	0,43	0,28	18,94
Стоимость комплекса									
Обед	1 блюдо	192	суп с фрикадельками	200	73,69	173,50	9,51	8,54	14,67
	2 блюдо	5485	котлета мясная	90		349,93	21,04	22,00	16,96
	гарнир	154	картофельное пюре	150		172,13	4,20	3,83	30,21
	напиток	5486	напиток из шиповника	200		114,98	0,36	0,02	28,34
	хлеб	184	хлеб пшеничный	50		144,20	2,50	0,40	15,10
		5493	винегрет	100		95,46	2,00	5,21	10,15
Стоимость комплекса									