Школа МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 1 25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1448	каша овсяная	200		178,85	4,99	8,21	21,27
	гор.напиток	14500	какао с молоком	200		149,16	4,65	4,84	21,75
		1529	яблоко	150		68,38	0,62	0,62	15,09
			печенье в ассортименте	32		110,43	2,50	4,32	15,39
		1404	бутерброд с маслом и сыром	50,00		166,59	6,95	9,73	12,82
Стоимость комплекса					73,69				
Обед	1 блюдо	1481	суп лапша куриный	200		126,65	5,76	9,47	4,59
	2 блюдо	1365	тефтели мясные	90		305,88	17,82	20,57	12,36
	напиток	1456	сок	200		75,60	1,80	0,40	16,20
	хлеб	1459	хлеб	60		141,60	4,62	0,48	29,70
		1446	рис отварной	120		176,87	2,71	4,41	31,60
	доп.гарнир	1568	огурец свежий	20		3,06	0,16	0,02	0,56
			печенье в ассортименте	16		55,22	1,25	2,16	7,70
Стоимость комплекса									