

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 2

26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1517	котлета рыбная	75	73,69	187,20	14,87	8,91	11,89
	гарнир	1446	рис отварной	120		176,87	2,71	4,41	31,60
	гор.напиток	1458	чай с сахаром	200		59,82	0,00	0,00	14,96
	доп.гарнир	1568	огурец свежий	20		3,06	0,16	0,02	0,56
				вафли в ассортименте		18	99,54	0,72	5,94
Стоимость комплекса									
Обед	1 блюдо	1487	щи из свежей капусты	200	73,69	165,96	5,32	12,41	8,26
	2 блюдо	1355	котлета куриная	90		185,85	26,11	3,60	12,26
	гарнир	1444	картофельное пюре	150		140,17	3,41	3,75	23,20
	напиток	1451	компот из сухофруктов	200		106,12	1,04	0,06	25,36
	хлеб	1459	хлеб	60		141,60	4,62	0,48	29,70
			шоколад молочный	5		25,46	0,24	1,56	2,62
Стоимость комплекса									