

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 3

27.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена(руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1360	макароны с сыром	150	73,69	191,38	8,38	11,12	14,46
	гор.напиток	1454	напиток кофейный	200		174,02	5,10	5,64	25,72
	фрукты	1529	яблоко	150		68,38	0,62	0,62	15,09
		1403	булочка с посыпкой	50		224,63	4,23	8,07	33,77
	доп.гарнир	1570	помидор свежий	20		4,20	0,22	0,04	0,74
Стоимость комплекса									
Обед	1 блюдо	1480	суп гороховый	200	73,69	208,99	10,22	9,70	20,20
	2 блюдо	1348	гуляш из свинины	75		377,13	16,82	31,95	5,58
	гарнир	1442	греча отварная	120		153,83	5,06	3,80	24,86
	напиток	1452	компот ягодный	200		88,82	0,18	0,09	21,82
	хлеб	1459	хлеб	60		141,60	4,62	0,48	29,70
			вафли в ассортименте	18		99,54	0,72	5,94	10,80
Стоимость комплекса									