Школа МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 5 29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Котлета куриная	75		21,37	3,18	9,98	154,04
	гарнир	252	Гречка отварная	120/5		4,82	3,84	25,70	156,59
	гор.напиток	135	чай с лимоном	200		61,20	0,07	0,01	15,21
	выпечка	1545	плюшка с сахаром	50		224,23	3,94	8,19	33,69
	овощи	185	салат из св.капусты	100		49,03	0,97	3,08	4,37
Стоимость комплекса									
Обед	1 блюдо	1479	Рассольник	200		108,02	6,08	4,78	10,16
	2 блюдо	1349	Жаркое по-домашнему	250		491,89	19,06	33,11	29,43
	гарнир								
	напиток	1455	напиток цитрусовый	200		92,75	0,36	0,07	22,67
	хлеб	1459	хлеб	60		141,60	4,62	0,48	29,70
			вафли в ассортименте	18		99,54	0,72	5,94	10,80
Стоимость комплекса									