

Школа

МБОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 9

25.01.2024

| Прием пищи          | Раздел     | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена (руб.) | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------|------------|--------|--------------------------|----------|-------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак             | гор.блюдо  | 1361   | омлет натуральный        | 150      | 73,69       | 223,23       | 16,84 | 15,88 | 3,24     |
|                     | напиток    | 1458   | чай с сахаром            | 200      |             | 59,82        | 0,00  | 0,00  | 14,96    |
|                     | выпечка    | 1752   | плюшка с сахаром         | 60       |             | 269,23       | 5,32  | 7,94  | 44,13    |
|                     | доп.гарнир | 1569   | горошек консервированный | 20       |             | 9,14         | 0,60  | 0,10  | 1,46     |
|                     |            |        | шоколад молочный         | 5        |             | 25,46        | 0,24  | 1,56  | 2,62     |
| Стоимость комплекса |            |        |                          |          | 73,69       |              |       |       |          |
| Обед                | 1 блюдо    |        |                          |          |             |              |       |       |          |
|                     | 2 блюдо    |        |                          |          |             |              |       |       |          |
|                     | гарнир     |        |                          |          |             |              |       |       |          |
|                     | напиток    |        |                          |          |             |              |       |       |          |
|                     | хлеб       |        |                          |          |             |              |       |       |          |
| Стоимость комплекса |            |        |                          |          |             |              |       |       |          |