Школа МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 7 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1833	тефтели мясные в соусе	3		144,74	9,44	8,89	6,74
	гор.напиток	1457	чай с лимоном	200		60,65	0,05	0,01	15,11
	хлеб	183	пшеничный	35		104,16	1,71	0,40	13,70
	гарнир	1445	макароны отварные	120		88,67	2,12	2,72	13,94
	овощи	1568	огурец свежий	20		3,06	0,16	0,02	0,56
			пряники в ассортименте	55	73,69	239,69	4,13	6,49	41,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								