Школа МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 9 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1361	омлет натуральный	150		223,23	16,84	15,88	3,24
	гор.напиток	1458	чай с сахаром	200		59,82	0,00	0,00	14,96
	хлеб								
	выпечка	1752	плюшка с сахаром	60		269,23	5,32	7,94	44,13
	гарнир	1569	горошек консервированный	20		9,14	0,60	0,10	1,46
			шоколад молочный	5		25,46	0,24	1,56	2,62
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								