Школа МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 10 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1447	каша Дружба	200		181,23	4,57	7,46	23,95
	гор.напиток	1454	напиток кофейный	200		174,02	5,10	5,64	25,72
	хлеб	1404	бутерброд с маслом и сыром	50,00		166,59	6,95	9,73	12,82
	гарнир								
	овощи								
		1711	шоколад молочный	5		25,46	0,24	1,56	2,62
		1420	шарлотка с яблоками	50		131,11	2,91	2,13	25,83
Завтрак 2	фрукты				73,69				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								