Школа МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 2 02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1517	котлета рыбная	75		187,20	14,87	8,91	11,89
	гор.напиток	1458	чай с сахаром	200		59,82	0,00	0,00	14,96
	хлеб	1459	хлеб	30		70,80	2,31	0,24	14,85
	гарнир	1446	рис отварной	150		176,87	2,71	4,41	31,60
	доп.гарнир	1568	огурец свежий	20		3,06	0,16	0,02	0,56
		1630	вафли в ассортименте	18		138,25	0,72	5,94	10,80
					73,69				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								