Школа МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 3 03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1360	макароны с сыром	150		191,38	8,38	11,12	14,46
	гор.напиток	1454	напиток кофейный	200		174,02	5,10	5,64	25,72
	хлеб								
	фрукты	1529	яблоко	150		64,60	0,60	0,60	14,70
	выпечка	1403	булочка с посыпкой	50		224,63	4,23	8,07	33,77
	доп.гарнир	1570	помидор свежий	20		4,20	0,22	0,04	0,74
					73,69				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								