Школа МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 5 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1389	Котлета куриная	75		158,98	21,79	3,17	10,83
	гор.напиток	1457	чай с лимоном	200		60,66	0,05	0,01	15,11
	хлеб								
	выпечка	1545	плюшка с сахаром	50		224,24	3,94	8,19	33,69
	овощи	2006	салат из св.капусты	50		63,23	0,86	5,04	5,10
		1442	греча отварная	150		153,83	5,06	3,80	24,86
					73,69				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								