Школа | МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский | Отд./корп | | День 7 | 23.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 1833 | тефтели мясные в соусе | 60 | | 144,74 | 9,44 | 8,89 | 6,74 |
| | гор.напиток | 1457 | чай с лимоном | 200 | | 60,65 | 0,05 | 0,01 | 15,11 |
| | хлеб | 1459 | хлеб | 30 | | 70,80 | 2,31 | 0,24 | 14,85 |
| | гарнир | 1445 | макароны отварные | 150 | | 88,67 | 2,12 | 2,72 | 88,67 |
| | овощи | 1568 | огурец свежий | 20 | | 3,06 | 0,16 | 0,02 | 0,56 |
| | | 2102 | пряники в ассортименте | 50 | | 217,90 | 3,75 | 5,90 | 37,45 |
| | | | | | 73,69 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |