Школа МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 9 25.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 1361 | омлет натуральный | 150 | | 223,23 | 16,84 | 15,88 | 3,24 |
| | гор.напиток | 1458 | чай с сахаром | 200 | | 59,82 | 0,00 | 0,00 | 14,96 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | выпечка | 1752 | плюшка с сахаром | 60 | | 289,23 | 5,32 | 7,94 | 44,13 |
| | гарнир | 1569 | горошек консервированный | 20 | | 9,14 | 0,60 | 0,10 | 1,46 |
| | | 2103 | шоколад молочный | 10 | | 50,92 | 0,48 | 3,12 | 5,23 |
| | овощи | | морковь свежая | 60 | | 10 | 1 | 0 | 4 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |