Школа МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 5 03.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 1389 | Котлета куриная с отварной гречей | 225 | | 312,81 | 26,85 | 6,97 | 35,69 |
| | гор.напиток | 1457 | чай с лимоном | 200 | | 60,66 | 0,05 | 0,01 | 15,11 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | выпечка | 1545 | плюшка с сахаром | 50 | | 224,24 | 3,94 | 8,19 | 33,69 |
| | овощи | 2006 | салат из св.капусты | 50 | | 63,23 | 0,86 | 5,04 | 5,10 |
| | | | | | 73,69 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |